

Ελληνική Εταιρεία Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών

Παρασκευή 31/10/2025

Ημερίδα: Ειδικά θέματα στην Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία II

Πέρα από τις γνωσίες: Σχέση, ευθύνη και ανθρώπινη εμπειρία στη γνωσιακή
ψυχοθεραπεία

15.00-15.15 Προσέλευση-εγγραφές

15.15-15.30 Έναρξη – χαιρετισμοί

15.30-17.00 Στρογγυλό τραπέζι

**Τίτλος: "Ψυχική Υγεία - Ψυχοθεραπεία και Πνευματικότητα -
Θρησκευτικότητα"**

Προεδρείο

Στέφανος Κούλης

Αριστοτελίδης Παναγιώτης (Ψυχίατρος, Επικουρικός Β΄ Πανεπιστημιακή
Ψυχιατρική Κλινική Αττικό Νοσοκομείο)

«Ψυχική Υγεία και Θρησκευτικότητα / Πνευματικότητα: Πολυεπίπεδες
συσχετίσεις»

Ανδριοπούλου Πανωραία (Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας
Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων)

«Πνευματικότητα / Θρησκευτικότητα και Ψυχοθεραπεία:

Η συμβολή της θεωρίας δεσμού στην κατανόηση της θεραπευτικής διαδικασίας»

Αγγελοπούλου Σταυρούλα (Ψυχολόγος, Επιστημονική Συνεργάτης Μονάδας
Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών Πάτρας)

«Εφαρμογές της θρησκευτικότητας στην Γνωσιακή Συμπεριφορική
Ψυχοθεραπεία».

17.00-18.30 Στρογγυλό τραπέζι

Η Συλλογιστική διεργασία και ο ρόλος της στην ψυχοθεραπεία

Τραπέζι 2

Χτίζοντας γεφυρές: πώς η θεωρία της εξαπάτησης και των γνωσιακών προκαταλήψεων
συμβάλλει στη διάγνωση και την ψυχοθεραπεία.

Προεδρείο:

Γιάννης Μιχόπουλος

Νίκος Τσίτας (Μ.Δ., Ψυχίατρος, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών))

«εξαπάτηση και αυτοεξαπάτηση: θεωρία και θεραπεία»

Παπαδοπούλου Σωτηρία, MSc, Ψυχολόγος, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνων
«Εξαπάτηση και προκαταλήψεις στο θεραπευτικό δωμάτιο»

Αννα Καραβία
«Η συλλογιστική διεργασία στη γνωσιακή ψυχοθεραπεία- κλινικές εφαρμογες»

18.30 -18.45 Διάλειμμα

18.45-20.15 Στρογγυλό τραπέζι

Δεοντολογικά θέματα στην άσκηση της ψυχοθεραπείας

Τραπέζι 3

"Ηθικά διλήμματα και όρια στη θεραπευτική σχέση: Προκλήσεις για το γνωσιακό θεραπευτή"

Προεδρείο:

Σοφία Πορτινού

Αγγελική Λιόση

1η ομιλία

"Όρια στη Γνωσιακή Ψυχοθεραπεία: Θεραπευτική σχέση, πλαίσιο και κανόνες ηθικής και δεοντολογίας"

Χριστίνα Γολεμάτη

2η ομιλία

"Όταν οι κανόνες δεν αρκούν: Ηθικά διλήμματα στην κλινική πράξη"

Εύη Τσιγκαροπούλου

3η ομιλία

"Προσωπικές αξίες, προκαταλήψεις και ηθική στάση του θεραπευτή"

Μαρίνα Παπαδά

4η ομιλία

"Η Εποπτεία, ως πεδίο επίλυσης διλημάτων και επαγγελματικής στήριξης"

Σοφία Πορτινού

Μαρία Καραταράκη

20.30 Λήξη ημερίδας