



Διαδικτυακή Διημερίδα

της Εταιρείας Γνωσιακών
Συμπεριφοριστικών Σπουδών

3 - 4 Δεκεμβρίου 2022

cbt.edu.gr

Σάββατο 3 Δεκεμβρίου 2022

10.00 – 11.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 1

Προεδρείο: Κ. Καραμανή

Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία σε ΛΟΑΤΚΙ+ πληθυσμό :
Αποτελεσματικότητα, ο ρόλος της θεραπευτικής σχέσης και των
χαρακτηριστικών του θεραπευτή
Μ.Ε. Αρβανιτάκη, Σ. Κατούδη

Εφαρμογή και αποτελεσματικότητα Γνωσιακών και Συμπεριφοριστικών
πρωτοκόλλων σε ΛΟΑΤ κοινότητες
Ι. Βασδέκη, Κ. Καραμανή

Η στάση των ΓΣ θεραπευτών απέναντι σε ΛΟΑΤΚΙ θεραπευόμενους
Λ. Ιωάννου, Υ. Πέννα

11.15 – 13.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 2

Προεδρείο: Ε. Κουβαράκη

Γυναικείες σεξουαλικές διαταραχές και Πρώιμα Δυσλειτουργικά Σχήματα
Δ. Γαζή, Υ. Πέννα

Γνωσίες elite αθλητών σε ομαδικά & ατομικά αθλήματα και σύγχρονες
παρεμβάσεις
Ε. Διαμάντη, Υ. Πέννα

Παρουσίαση και κριτική ανασκόπηση άρθρου: «An integrative
perspective on the interplay between early maladaptive schemas and
mental health: The role of self - compassion and emotion regulation»
Μ. Παπασάικα, Ε. Κουβαράκη

Πρώιμα Δυσλειτουργικά Σχήματα στην Ιδεοψυχαναγκαστική Διαταραχή
Μ. Πλιάκου, Α. Νίκα

Πρώιμα Δυσλειτουργικά Σχήματα και βία μεταξύ ερωτικών συντρόφων
Α. Τσιρίκου, Α. Νίκα

Η σχέση μεταξύ των Πρώιμων Δυσλειτουργικών Σχημάτων και των
Διαταραχών Προσωπικότητας του Cluster C: Συστηματική ανασκόπηση
Α. Παναγιωτόπουλος, Χ. Βαρβέρη

Παρουσίαση και κριτική ανασκόπηση άρθρου: «Mechanism of change in
dialectical behavior therapy»
Μ. Γιαγκίνη, Σ. Μαυροειδή

13.30 – 14.15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14.15 – 16.45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 3

Προεδρείο: Ντ. Χαρίλα

Βιβλιογραφική ανασκόπηση της ορθορεξίας: ορισμός, χαρακτηριστικά, αιτιολογία και θεραπευτικές παρεμβάσεις

Φ. Φραγκέτη – Κεραμά, Χ. Βαρβέρη

Αποτελεσματικότητα της δια ζώσης και της εξ αποστάσεως ομαδικής θεραπείας/ ψυχοεκπαίδευσης για τη διαχείριση του στρες σε ενδοκρινολογικούς ασθενείς

Ζ. Σιούτη, Ντ. Χαρίλα

Αποτελεσματικότητα Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας ατόμων με διαταραχή της διάθεσης που προσήλθαν στο Τμήμα Θεραπειών Ενηλίκων (ΤΘΕ) του Ινστιτούτου Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς (ΙΕΘΣ)

Γ. Αβραάμ, Ντ. Χαρίλα

Νευρογένεση και Νευροπλαστικότητα μέσω της Γνωσιακής Συμπεριφοριστικής Θεραπείας (ΓΣΘ) στις Αγχώδεις και Συναφείς Διαταραχές (Συστηματική Ανασκόπηση)

Α. Βλάχου, Ντ. Χαρίλα

Θεραπείες τρίτου κύματος της γνωσιακής – συμπεριφοριστικής θεραπείας σε οικογενειακούς φροντιστές ατόμων με άνοια (Συστηματική ανασκόπηση)

Γ. Πρατήλα, Ντ. Χαρίλα

Αποτελεσματικότητα της ΓΣΘ μέσω ατομικής θεραπείας στη διαχείριση του θυμού (Βιβλιογραφική ανασκόπηση)

Δ. Όουενς, Ντ. Χαρίλα

Γνωσιακές και συμπεριφορικές παρεμβάσεις για την αϋπνία στην τρίτη ηλικία

Κ. Ζολώτα, Φ. Λέκκα

17.00 – 19.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 4

Προεδρείο: Μ. Λεμονούδη

Παρουσίαση και κριτική ανασκόπηση άρθρου: «Can Shame Memories Become a Key to Identity? The Centrality of Shame Memories Predicts Psychopathology»

Ν. Μαζαράκη, Μ. Λεμονούδη

Εκπαίδευση δεξιοτήτων αύξησης της ενσυναίσθησης (empathy training) : Περιγραφή των τεχνικών και ανάλυση του τρόπου εφαρμογής τους

Κ. Αθανασίου, Μ. Λεμονούδη

Παρουσίαση και κριτική ανασκόπηση άρθρου: «Procrastination and stress: Exploring the role of self-compassion»

Κ. Αθανασίου, Μ. Λεμονούδη

Σύγκριση της E-CBT με την Παραδοσιακή Δια Ζώσης CBT Ψυχοθεραπεία

Δ. Σούφρα, Ν. Νακόπουλος

Παρουσίαση και κριτική ανασκόπηση άρθρου: «Effect of Prolonged Exposure Therapy Delivered Over 2Weeks vs 8Weeks vs Present-Centered Therapy on PTSD Symptom Severity in Military Personnel. A Randomized Clinical Trial»

Χ. Γκίκας, Π. Μυτσκίδου

Παρουσίαση και κριτική ανασκόπηση του άρθρου «Commitment to a Purpose in Life: An Antidote to the Suffering by Individuals With Social Anxiety Disorder»

Δ. Σούφρα, Π. Μυτσκίδου

Κυριακή 4 Δεκεμβρίου 2022

10.00 – 12.00 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 5

Προεδρείο: Α. Σοφianoπούλου

Η αποτελεσματικότητα της Θεραπείας Αποδοχής και Δέσμευσης σε παιδιά και εφήβους με αγχώδεις διαταραχές, στρες, ιδεοψυχαναγκαστικές και συνδεόμενες διαταραχές και διαταραχές τικ: Βιβλιογραφική ανασκόπηση

Ε. Καρακίτσου, Α. Σοφianoπούλου

Η Γνωσιακή-Συμπεριφοριστική Θεραπεία στις Αγχώδεις Διαταραχές Εφήβων με Διαταραχή Αυτιστικού Φάσματος (ΔΑΦ) Υψηλής Λειτουργικότητας

Ε. Κοντιζά, Κ. Σοφianoπούλου

Ομαδικά προγράμματα γονέων εφήβων με ΔΕΠΥ

Α. Παλίδη, Κ. Σοφianoπούλου

Ομαδικές θεραπευτικές παρεμβάσεις για ενήλικες με ΔΕΠ-Υ (Βιβλιογραφική ανασκόπηση και συμπεράσματα από αντίστοιχες ομάδες στο ΙΕΘΣ)

Χ. Γκίκας, Σ. Γεωργουτσάκου

Παρουσίαση και κριτική ανασκόπηση άρθρου: «A Mobile Phone-Based App for Use During Cognitive Behavioral Therapy for Adolescents With Anxiety (MindClimb): User-Centered Design and Usability Study»

Ε. Καρακίτσου, Π. Μυτσκίδου

Παρουσίαση και κριτική ανασκόπηση άρθρου: «The Efficacy of Cognitive Behavioral Therapy for Adults With ADHD: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials»

Μ. Πλιάκου, Π. Μυτσκίδου

12.15 – 14.45 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 6

Προεδρείο: Ε. Κονταξή

Η εφαρμογή και αποτελεσματικότητα των Υπερδιαγνωστικών μοντέλων στις Διαταραχές απορρύθμισης του συναισθήματος σε ομαδικό πλαίσιο: Η περίπτωση του Ενοποιημένου Πρωτοκόλλου του Barlow

Ο. Καρβέλα, Ε. Κονταξή

Η εκπαίδευση στις δεξιότητες Διαλεκτικής Συμπεριφορικής Θεραπείας, ως υπερδιαγνωστική παρέμβαση για την διαχείριση της συναισθηματικής απορρύθμισης

Α. Κύργιου, Ε. Κονταξή

Παρουσίαση και κριτική ανασκόπηση άρθρου: «The use of dialectical behavior therapy skills training as stand-alone treatment: A systematic review of the treatment outcome literature»

Κ. Σκουλούδη, Ε. Κονταξή

Θεωρία των κοινωνικών συγκρίσεων και εφαρμογές

Κ. Γεωργόπουλος, Ρ. Παλαιολόγου

ΓΣΘ και το Μοντέλο MBSR για τη διαχείριση του χρόνιου πόνου

Ε. Παπάζογλου, Ρ. Παλαιολόγου

Η σεξουαλικότητα την περίοδο της πανδημίας του Covid-19 και η γνωσιακή – συμπεριφοριστική θεραπεία για τις σεξουαλικές δυσλειτουργίες

Π. Παπαδόπουλος, Κ. Καράμπελα

Θετική Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπείας: Πρωτόκολλο της ατομικής θεραπείας για τη κατάθλιψη

Π. Αλβανού, Π. Μυτσκίδου

14.45 – 15.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

15.30 – 17.15 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 7

Προεδρείο: Γ. Κακλαράνη

Σύγχρονα δεδομένα αναφορικά με τα παιδιά που προέρχονται από σύλληψη με δότη. Προεκτάσεις στη ΓΣΘ παιδιών και εφήβων

Μ. Ανδρουλιδάκη, Κ. Αγγελή

Προγράμματα γονεϊκότητας
Κ. Γεωργάτου, Γ. Κακλαμάνη

Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία κατά την Περιγεννητική Περίοδο
Δ.Ε. Μαυραγάνη, Γ. Κακλαμάνη

Η έννοια του εαυτού και γνωσιακές λειτουργίες στην Σωματοδυσμορφική Διαταραχή
Α. Μπέκα, Γ. Κακλαμάνη

Θεραπεία Σχημάτων και συζυγικές σχέσεις: Δέσμευση και ικανοποίηση από το συζυγικό δεσμό
Ν. Παπαγεωργίου, Ι. Λάτση

17.30 – 19.30 ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ 8

Προεδρείο: **Ι. Χρυσόπουλος**

CBTr και Κλινική Σταδιοποίηση: Η γνωσιακή συμπεριφοριστική θεραπεία στις καταστάσεις υψηλού κινδύνου για ψύχωση, στο πρώτο ψυχωσικό επεισόδιο, και στη χρονιότητα
Μ. Βουλγαράκη, Κ. Πούλου

Γνωσιακή Θεραπεία προσανατολισμένη στη Ψυχική Ανάκαμψη (Recovery-Oriented Cognitive Therapy – CT-R):- Ειδικές τεχνικές ανά σύμπτωμα
Α. Αντωνίου, Ι. Χρυσόπουλος

Μελετώντας τη Нарκισσιστική Διαταραχή Προσωπικότητας: Η Διατύπωση Περίπτωσης και ο Θεραπευτικός Σχεδιασμός στις Γνωσιακές Θεραπείες. Σύγκριση με την Οριακή Διαταραχή Προσωπικότητας
Γ. Γιαγκίνη, Λ. Παλάκα

Η έννοια της βιωματικής αποφυγής: συσχετισμοί με κλινικές εκδηλώσεις και θεραπευτική αντιμετώπιση - Βιβλιογραφική Ανασκόπηση
Ν. Μαζαράκη, Β. Σπανού

Σύγκριση ACT & CBT στη θεραπεία της Κατάθλιψης - Βιβλιογραφική Ανασκόπηση
Α. Παπαγεωργίου, Β. Σπανού

Σύγκριση ατομικής και ομαδικής γνωσιακής – συμπεριφοριστικής θεραπείας για τη Μείζονα Καταθλιπτική Διαταραχή
Κ. Πασβαντίδης, Κ. Μαδούρου

