



## ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ

### ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΧΟΛΗ

ΤΟΜΕΑΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ & ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑ.Γ.Ν.Η.

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ : ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ Ν. ΒΓΟΝΤΖΑΣ

Μετεκπαιδευτικό Ειδικό Εργαστήριο  
για Επαγγελματίες Ψυχικής Υγείας

Ιδιοψυχαναγκαστική (ΙΔΨ) Διαταραχή  
Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία και  
Διαχείριση Περιστατικών

ΣΑΒΒΑΤΟ  
28 ΜΑΪΟΥ 2016  
10:15 - 16:00

#### ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ:

Σε περιορισμένο αριθμό επαγγελματιών ψυχικής υγείας (ψυχιάτρους, ψυχολόγους, νοσηλευτές, κοινωνικούς λειτουργούς κ.τ.λ.) με κάποια εμπειρία ή γνώση της βασικής θεωρίας στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία

#### ΣΤΟΧΟΣ:

Κατανόηση και διαχείριση δυσκολιών στη Γνωσιακή θεραπεία ασθενών με ΙΔΨ Διαταραχή

#### ΕΠΙΔΙΩΚΟΜΕΝΟ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ:

- 1) Κατανόηση της ειδικής προσαρμογής γνωσιακών - συμπεριφορικών τεχνικών στις ιδιαιτερότητες ασθενών με ΙΔΨ.
- 2) Αναγνώριση / Συζήτηση προσωπικών - επαγγελματικών δυσκολιών του θεραπευτή κατά τη θεραπευτική διαδικασία με ασθενείς με ΙΔΨ.

#### ΜΕΘΟΔΟΣ:

Η μεθοδολογία του εργαστηρίου θα προσαρμοστεί ανάλογα με τις ερωτήσεις και τα αιτήματα των συμμετεχόντων. Μπορεί να περιλαμβάνει μικρές εισηγήσεις με παρουσίαση σχετικού οπτικο-ακουστικού υλικού, σύντομες ασκήσεις προσομοίωσης (role-playing), πρακτικές ασκήσεις κτλ. Όλο το υλικό του Σεμιναρίου θα δοθεί σε ηλεκτρονική μορφή.

#### ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ:

Οι αιτούντες παρακαλούνται να συμπληρώνουν την ηλεκτρονική φόρμα με απαραίτητες πληροφορίες για την επαγγελματική τους ταυτότητα και με τουλάχιστον ένα από τα παρακάτω:

- 1) Ερωτήσεις σχετικά με την κλινική δουλειά που πραγματοποιούν σε συγκεκριμένα περιστατικά με διάγνωση ΙΔΨ διαταραχή.
- 2) Ερωτήσεις σχετικά με τη θεωρία, τις τεχνικές-στρατηγικές κτλ. της γνωσιακής θεραπευτικής προσέγγισης για την ΙΔΨ.
- 3) Θέματα και ζητήματα σχετικά με την γνωσιακή κατανόηση και θεραπεία της ΙΔΨ διαταραχής που θα ήθελαν να αναπτυχθούν στο Εργαστήριο.

**Λόγω περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.** Εφόσον οι αιτούντες ειδοποιηθούν με email ή τηλεφωνικά για τη συμμετοχή τους, θα πραγματοποιηθεί η κατάθεση του ποσού συμμετοχής στον τραπεζικό λογαριασμό του Ειδικού Λογαριασμού Πανεπιστημίου Κρήτης στην Τράπεζα Πειραιώς:

IBAN: GR33 0172 7570 0057 5700 1504 314

Τα αποδεικτικά της κατάθεσης θα πρέπει να προσκομιστούν κατά την έναρξη του εργαστηρίου.



ΣΕΤΕΣ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ  
ΣΤΗ ΓΝΩΣΙΑΚΗ - ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ



## ΚΟΣΤΟΣ:

Εγγραφή : 70 Ευρώ

Περιλαμβάνεται στα διαλείμματα καφές, πορτοκαλάδα, βουτήματα και ελαφρύ γεύμα με σάντουιτς.

## ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

## ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ:

**Αίθουσα 7<sup>Α</sup>02**, Κτίριο Μεταπτυχιακών Σπουδών, Ιατρική Σχολή Πανεπιστήμιο Κρήτης, Βούτες.

## ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ:

**Σοφία Πορτινού**, Κλ. Ψυχολόγος.

Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου, Υπεύθυνη Συντονισμού Κλινικής Εκπαίδευσης και Κλινική Επόπτρια Ελληνικής Εταιρίας Γνωσιακών Ψυχοθεραπειών Α΄ Ψυχιατρική Κλινική Παν/μίου Αθηνών, Αιγινήτειο Νοσοκομείο και Επόπτρια Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Θεραπείας, Ψυχιατρική Κλινική ΠΑΓΝΗ.

**Μαρία Καραταράκη**, DPsyCh Ψυχολόγος.

Υπεύθυνη Συντονισμού Εκπαιδευτικού Προγράμματος και Κλινική Επόπτρια Μετεκπαιδευτικού Σεμιναρίου Γνωσιακής-Συμπεριφορικής Θεραπείας, Ψυχιατρική Κλινική ΠΑΓΝΗ

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

10:15	Προσέλευση & επιβεβαιώσεις εγγραφών
10:30	Έναρξη
12:00 -	12.20 - διάλειμμα (καφές, πορτοκαλάδα, βουτήματα)
13:30 -	14.00- μεσημεριανό διάλειμμα (σάντουιτς, καφές, πορτοκαλάδα)
16:15	Λήξη

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ:

2810 394617

<http://cbt.med.uoc.gr>

